

הרב ישראל בקרמן – מומחה לריפוי סוכרת וירידה במשקל

מחלות לב – עניין של בחירה

לפני מספר חודשים פגשתי את גברת אסתר ק. בת 49 מירושלים. היא פנתה אליי בעקבות סוכרת, לחץ דם ועודף משקל.

במהלך התשאול שקיימתי איתה, התברר לי שהיא סובלת מתעוקת חזה משמעותית.

תעוקת חזה מתבטאת בכאב הבא לידי ביטוי במאמצים גופניים. ככל שהמחלה מתקדמת, הכאב מורגש גם במאמצים קלים יותר. הגורם לתעוקת חזה הוא סתימה בכלי הדם המובילים את הדם אל הלב. הסתימה בכלי הדם מפחיתה את כמות הדם והחמצן שהלב מקבל.

בזמני מנוחה הכמות הפחותה של הדם מספיקה לצרכי הגוף, אבל בזמן מאמץ הגוף לא מסתפק בזה וזקוק ליותר חמצן, כלי הדם החסומים חלקית לא מאפשרים ללב לקבל את כמות החמצן הדרושה לו ומזה נוצרת תחושת הכאב בזמן מאמץ.

תעוקת חזה היא סימן מקדים ומשמעותי למחלת לב מתקדמת.

במקרה של תעוקת חזה משמעותית הרופאים מצנתרים, ובחלק מהמקרים מבצעים ניתוח מעקפים. בניתוח מעקפים לוקחים כלי דם ממקום אחר בגוף ושותלים אותם בשריר הלב במקום כלי הדם הסתומים. מדובר בהליך מורכב מאוד עם סיכונים לא מעטים.

הסוכרת שלה יחד עם לחץ הדם גרמו לה להיצרות כלי הדם המרכזיים, היא עדיין לא חולת לב רשמית אבל הדרך לשם מובילה כמעט בביטחה. סוכר גבוה מאיץ שקיעת שומנים על כלי הדם ומאיץ את מחלות הלב.

70% מהסוכרתיים מתים מהתקף לב או מאירוע מוחי.

לשמחתי קל מאוד לרפא את מחלת הסוכרת. לרוב תזונה דלת שומן עם פחמימות שלא מקפיצות רמות סוכר – גורמת לצניחה מהירה של מדדי הסוכר.

אבל מה עם נזקי הסוכרת? האם אפשר להחזיר את הגלגל אחורה בכלי הדם שכבר נסתמו?

לשמחתי התשובה חיובית!

תזונה דלת שומן פותחת כלי דם סתומים. גם הגברת אסתר קיבלה תפריט מדויק ולמרבה הפלא בתוך 3 שבועות תעוקת החזה נעלמה לחלוטין.

ולא מדובר במקרה נדיר: אפשר בהחלט לרפא מחלת לב. הנתונים המדעיים מוכחים ומדובר במעשים שבכל יום.

אז בואו נצלול למידע על מחלות הלב – מידע מציל חיים ממש:

מחלות לב ואירועים מוחיים הינם מגפה של ממש.

בכל שנה מתים בישראל כ-20,000 איש לאחר שחווים התקף לב ועוד כ-15,000 איש עוברים אירוע מוחי. התקפי לב ואירועים מוחיים מותירים אחריהם נזקים בלתי הפיכים ללב ולמוח ובהרבה מאוד מקרים הם הופכים את החולה לנכה ולשבר כלי.

אם תשאלו את הרופא שלכם 'האם יש קשר בין תזונה למחלות לב', סביר להניח שהתשובה שתקבלו היא, כי הממצאים המדעיים בנושא שנויים במחלוקת.

לאמיתו של דבר, הנתונים המדעיים ברורים לגמרי, הבלבול לצערנו אצל הרופא. כשהרופא קורא בעיתון שהכולסטרול הנספג בדם פוגע בעורקים באופן חמור, תוך כדי אכילת מנה גדושה של בשר שמן, הוא ממלמל לעצמו: 'משהו כאן לא בסדר. אני מבולבל', וזאת כל המחלוקת.

כיום ריפוי מחלות לב באמצעות התזונה אינו נעשה רק על ידי 'מטפלים אלטרנטיביים' למיניהם. דווקא קרדיולוגים מהשורה הראשונה שהתאכזבו מ'הישג' הרפואה הקונבנציונלית, זנחו את סכין המנתחים לטובת הדרכה לתזונה בריאה. והתוצאות היו טובות עשרת מונים.

אני רואה מדי יום אנשים שבתוך תקופה קצרה משפרים דרמטית את מצב הלב וכלי הדם שלהם.

בואו נשים 'לב'!... כל פעילות הלב הינה הזרמת הדם עם החמצן לכל חלקי הגוף. הצינורות המובילים חייבים להיות פתוחים ללא כל סתימה. עם סתימה חלקית הלב מתחיל להתאמץ יתר על המידה לספק את ההספקה שלו לכל הגוף. אבל כשהצינורות נסתמים לאיטם כשמצטבר בדפנות העורקים שומנים ועוד מיני 'פסולת', הזרימה אינה יכולה להמשיך.

בעת התקפת לב חלילה אין פגיעה בהצטברות בלב עצמו, אלא בהצטברות שחוסמת את מעבר הדם בצורה חופשית. התזונה הבריאה מנקה את כלי הדם, במעין טיפול אינסטלציה. כשהסתימה משתחררת אין סיבה שהלב ימשיך להיות משובש, הוא חוזר לפעילות תקינה, ולכן הריפוי ממחלות לב הוא מושלם!

ד"ר קולדוול אסלסטיין, ד"ר דין אורניש וד"ר ג'ון מק'דוגל הם שלושה רופאים אמריקאים שקידמו מאוד את הרפואה התזונתית, ונתנו לה תוקף מדעי.

ד"ר אסלסטיין החליט לבדוק את השפעתה של תזונה בריאה ודלת כולסטרול על חולים במחלות לב. הוא עקב אחרי 198 חולי לב במצב מתקדם שהגיעו אליו לפגישת ייעוץ אחת. בפגישתם עמו המליץ להם ד"ר אסלסטיין על תזונה דלה בשומן ובכולסטרול, וכעבור 3 שנים הוא בדק את מצב מחלת הלב שלהם.

מתוך 198 החולים שהשתתפו במעקב, 177 התמידו בתכנית התזונה, ו-21 נשרו. והתוצאות היו דרמטיות!

בקרב הקבוצה שהתמידה בתזונה, היה רק אירוע לבבי אחד, (0.4%)
ורמת הכולסטרול הכללי ירדה ממוצע של 246 לממוצע של 132!!

לעומת זאת, בקרב המטופלים שלא שינו את התזונה והתמידו בנטילת
התרופות ובטיפול הרפואי המקובל, סבלו 62% מהתקף לב.

תוצאה מדהימה של 0.4% לעומת 16%!

אם אתם סובלים מסוכרת על שלל השלכותיה – יש דרך אחרת.
היא מדעית לחלוטין והכי חשוב היא פשוט עובדת!

קוראי 'המבשר' יוכלו לקבל מדריך מפורט לריפוי סוכרת וירידה במשקל.
במייל **bruit.beckerman5@gmail.com**: או בטלפון: **02-3740019** (עדיפות לפניה דרך המייל)